



- **Systemisches Business Coaching**
- **Teamentwicklung**
- **Moderation**
- **Mediation und Klärungshilfe**
Lösungsbegleitung in (emotionalen) Konfliktlagen
- **Seminare und individuelles Training**
Kommunikation / Gesprächsführung
Konfliktmanagement / Umgang mit Widerstand
Rhetorik / (Selbst-)Präsentation / Schlagfertigkeit
Resilienz
Sprechängste
Kollegiale Beratung (Startgruppen)



Zertifizierte Mediatorin
Systemischer Business Coach (SG)
Kommunikations- und Verhaltenstrainerin

**Motto: Das Leben kommt von vorne –
Packen Sie's an!**

Kontakt
0163 / 393 42 44
kontakt@nina-lowitzki.de
www.nina-lowitzki.de

Meinem Interesse an dem großen Thema Kommunikation habe ich durch ein **Studium der Kommunikationswissenschaften** an der FU Berlin eine fundierte Basis gegeben. Zusätzlich habe ich eine Weiterbildung zur **Kommunikations- und Verhaltenstrainerin** (artop - Institut an der Humboldt-Universität zu Berlin) absolviert, mich als **Systemischer Business Coach** (isiBerlin) und als **Mediatorin** (klären und lösen) ausbilden lassen.

Bereits seit Studienzeiten beschäftige ich mich intensiv mit kommunikationspsychologischen Themen. Als Trainerin habe ich diese Interessen zu meinem Beruf gemacht und **besondere Expertise** in den Themenkomplexen **Kommunikation und Gesprächsführung, Konfliktmanagement und Widerstand, Rhetorik und Präsentation, Sprechängste, Führung, Resilienz** und **Kollegiale Beratung** erworben. Rund um diese Themen biete ich zielgruppenspezifische Trainings und Workshops an.

Als **Systemischer Business-Coach** begleite ich Sie oder Ihre Mitarbeiter*innen in der Arbeit an Lösungen für herausfordernde Themen. Mit meinen Klient*innen pflege ich eine **respektvolle, partnerschaftlich-dialogische Beziehung**, die es uns erlaubt, gemeinsam an Zielen und Lösungen zu arbeiten. **Vertraulichkeit** gehört dabei zu meiner Grundmaxime.

Als **Mediatorin** und **Klärungshelferin** unterstütze ich Sie und Ihren Konfliktpartner*in dabei, eine passende Lösung für Ihre spezifische Situation zu finden. Gerne arbeite ich auch mit Teams.

Grundlage meiner Arbeit stellen die Theorien und Modelle der **humanistischen Psychologie**, der **Systemtheorie** und des **Konstruktivismus** dar. Zudem habe ich fundierte Kenntnisse über **Persönlichkeit** und **Gehirn- und Emotionsforschung**, die ich in meine Arbeit einfließen lasse.

Während meines Berufslebens arbeitete ich auch in leitenden Funktionen in der qualitativen Marktforschung, der Öffentlichkeitsarbeit und dem Kongressmanagement. Zudem war und bin ich als **Redakteurin** und **Autorin** tätig (u.a. Konzeption und Text von Blended Learning Modulen).